



REGULAMENTO

Este documento tem como finalidade estabelecer as regras da prova de Águas Abertas para a etapa 2018 no Estado de São Paulo. Os eventos da Essence Sports têm o objetivo de incentivar a prática de esportes ao ar livre, integrando os atletas e a comunidade no desenvolvimento de uma consciência de saúde e respeito ao meio ambiente.

Etapa	Data	Local
1	23/09/2018	Praia da Enseada – Ubatuba – SP

Capítulo 1 – das Inscrições e Retirada de Kit

As inscrições estarão disponíveis no site www.litoral-up.com.br, onde se encontram o regulamento e os termos de responsabilidade.

- Após a inscrição no site, o atleta receberá um e-mail de confirmação da solicitação. A inscrição será efetivada após confirmação do pagamento.
- Para efeito de descontos, cabe ao atleta manifestar no ato da sua inscrição se participará de alguma agremiação que enviará 10 ou mais atletas.
- As inscrições são pessoais e intransferíveis, não sendo permitido transferência a outro atleta sob nenhuma hipótese. Em caso de detecção de fraude, o atleta inscrito será automaticamente desclassificado.
- Na participação do evento, os atletas serão cobertos por uma apólice de seguros coletiva, e cada um é responsável pela exatidão das informações fornecidas no ato da sua inscrição, sob risco de ter a cobertura do seu seguro invalidada. A organização não será responsável por dados incorretos e perda de cobertura do seguro.
- Ao confirmar a inscrição o Atleta autoriza a organização a capturar sua imagem durante o evento para fins publicitários e de divulgação. O atleta renuncia a qualquer indenização ou remuneração decorrente da utilização de suas fotos, vídeos ou entrevistas. Podendo tal autorização ser usada diretamente pelos mesmos ou por qualquer de suas controladas, bem como cedido a terceiros, através de todo e qualquer meio e veículo divulgação ou reprodução existente ou que venham a ser criados, incluindo, mas não limitando, a televisão, rádio, mídia eletrônica, transmissões a cabo, DVD, CD, internet, cinema, outdoors, matérias impressas de toda espécie.

- É permitida inscrição em mais de uma prova, entretanto, é importante verificar o horário da largada das provas de interesse, pois não haverá alteração de horário de largada para esperar que o atleta termine a prova anterior.
- As taxas de inscrição se encontram descritas no site do evento.
- O cancelamento da inscrição é permitido dentro do prazo de 7 dias após a realização da mesma. O valor da inscrição será devolvido integralmente neste caso. Basta entrar em contato conosco através do site da prova: www.litoral-up.com.br.
- O Kit contém uma camisa, uma touca, mochila tipo sacola.
- Documentos necessários para retirada do Kit ou numeral + chip:
 - a. Original de RG, CNH ou passaporte.
 - b. Termo de Responsabilidade assinado. Menores de idade devem ter também a autorização para menores assinada e o kit retirado pelo seu responsável.
 - c. Atestado médico declarando que o atleta está apto para a realização da atividade física.

- Para retirada de kit ou numeral + chip por terceiros, é devido apresentar no ato da retirada o termo de responsabilidade e ainda uma cópia do documento do inscrito.
- As retiradas serão feitas no hotel Porto Di Mare, R. do Pequeno, 25 - Enseada, Ubatuba - SP, 11680-000, no sábado, dia 22/09, das 15h as 22h.
- Não haverá entrega de Kits ou numeral + chip no dia da prova.
- Devolução do Chip - A não devolução do chip retirado implicará em cobrança de multa de R\$80,00.
- O **Guia do Evento** será postado um mês antes da prova no site: www.litoral-up.com.br com informações gerais sobre a prova, horários e o local de realização.

Capítulo 2 - da Realização das Provas

- Na ocorrência de algum evento de Força Maior que impeça a realização da prova a comissão organizadora pode determinar o cancelamento da prova, iniciada ou não. Cancelamentos por força maior isentam a organização de designar nova data de prova ou ressarcimento da inscrição.
- Apenas as embarcações da organização e da segurança do evento serão permitidas no perímetro da prova. É vedado o acompanhamento aos atletas por terceiros, sob pena de desclassificação.
- Caso o número de inscrições justificar a separação de largada em grupos, essa deverá ser dividida em masculina e feminina. A prova masculina largará antes da prova feminina (Norma FINA).

Capítulo 3 - da Participação

- O evento é aberto para participantes a partir de 11 anos de idade, respeitando a faixa etária mínima para a prova.
- Provas da Praia da Enseada – Ubatuba – SP:

Prova	Faixa etária*	Distância
Sprint	A partir de 11 anos	800m
Travessia	A partir de 14 anos	1,8km
Aquathlon	A partir de 14 anos	800m natação + 3km corrida

*Considere a idade em 31/12/2018

- Categorias para provas Sprint e Travessia – Femininas e Masculinas:

Classe	Ano de Nascimento	Idade em 31/12/2018
Petiz I / II	2007 e 2006	11 e 12
Infantil I / II	2005 e 2004	13 e 14
Juvenil	2003 e 2002	15 e 16
Junior	1999 a 2001	17, 18, 19
Senior	1994 a 1998	20 a 24
Master 25+	1989 a 1993	25 a 29
Master 30+	1984 a 1988	30 a 34
Master 35+	1979 a 1983	35 a 39
Master 40+	1974 a 1978	40 a 44
Master 45+	1969 a 1973	45 a 49
Master 50+	1964 a 1968	50 a 54
Master 55+	1959 a 1963	55 a 59
Master 60+	1954 a 1958	60 a 64
Master 65+	1949 a 1953	65 a 69
Master 70+	1948 em diante	70 em diante
PCD		18 anos em diante

- Categorias para prova de Aquathlon:

O Aquathlon engloba duas etapas. A primeira 800m de natação + 3km de corrida. A mesma pode ser disputada de maneira individual ou revezamento. No revezamento 2 atletas participam da prova, um cumprindo a etapa na água e outro a corrida.

Na hora de inscrição, em caso de revezamento, favor incluir os dados completos dos dois competidores.

As Categorias da prova individual de Aquathlon são – feminina e masculina:

Categoria Sub 30 – até 29 anos.

Categoria Sub 40 – 30 a 39 anos.

Categoria Sub 50 – 40 a 49 anos.

Categoria 50+ - 50 anos em diante.

As Categorias da prova de Revezamento de Aquathlon são:

Revezamento Feminino Aquathlon – Absoluto.

Revezamento Masculino Aquathlon - Absoluto.

Revezamento Misto Aquathlon – Absoluto.

- Menores de idade devem apresentar autorização específica para participação nas provas, disponível na página www.litoral-up.com.br
- Nenhum equipamento/acessório que facilite o deslocamento na água (ex: pé-de-pato) será permitido.
- O atleta deve manter-se hidratado. A organização fornecerá água, bem como frutas ao final da prova, para os participantes.
- Será permitido o uso de wetsuit caso a temperatura da água se encontre até 24,5°C. Os atletas devem aguardar anúncio de confirmação no dia da prova.
- Área de transição (Aquathlon):
 - a) O atleta deverá alocar seus itens nas áreas demarcadas pelo seu respectivo número de inscrição, com 30 minutos de antecedência do início da prova.
 - b) Os atletas devem vestir a camisa de maneira que o numeral fixado ao peito fique visível a arbitragem.
 - c) É obrigatório a utilização de tênis.
 - d) Em caso de revezamento, o atleta da corrida deve esperar a entrega do chip de seu companheiro na área destinada a ele, não atrapalhando os outros competidores.
- Não é responsabilidade da organização do evento o fornecimento de transporte, hospedagem e alimentação para os atletas.
- A organização não se responsabiliza por objetos deixados na praia.

Capítulo 4 – da Largada, Chegada, Limites de Tempo e Protestos

- A largada acontecerá conforme determinação da organização na hora da prova, podendo ser de dentro ou fora d'água.
- A chegada acontecerá no controle da arbitragem (na água ou na areia, a ser informado no dia da prova), onde será encaminhado para devolução do chip. É responsabilidade de cada atleta seguir a orientação do árbitro de chegada para ter sua colocação corretamente computada.
- Ambas as instruções acima são necessárias por conta de eventuais alterações climáticas ou de maré.
- Tempo Limite. As provas terão duração total de 30 minutos para cada 500m de percurso. Excedido o tempo limite, os atletas remanescentes serão desclassificados. O percurso e o horário de realização da prova podem vir a ser alterado em função de alterações climáticas ou por motivo de segurança.
- Obrigatoriedade de percurso. Somente será considerado concluída a prova dos atletas que completarem o percurso determinado na sua íntegra. Atletas que não contornarem todas as boias desse percurso, os desistentes ou os recolhidos pelo barco da organização serão desclassificados.
- Protestos de qualquer natureza serão aceitos no prazo de 30 minutos após a realização da prova e receberão parecer do Árbitro Geral do evento. O registro de um protesto tem um custo de R\$50,00 (cinquenta reais) pagos antecipadamente. Em caso de parecer favorável, essa taxa será devolvida ao atleta. Atos de indisciplina, desacatos e ofensas aos árbitros, organização, atletas e equipes não serão tolerados, sendo passíveis de desclassificação e banimento das próximas etapas.

Capítulo 5 - Da Premiação

- Ao término da prova, todos os atletas receberão medalha de participação no ato da devolução do chip.
- Nas provas Sprint, Travessia e Aquathlon serão premiados com troféus, os 3 primeiros colocados **gerais**.
- Os 3 primeiros colocados gerais saem da premiação por faixa etária.
- Nas provas Sprint, Travessia e Aquathlon serão premiados com medalhas os 3 primeiros colocados de cada faixa etária.