



REGULAMENTO

Este documento tem como finalidade estabelecer as regras da prova de Águas Abertas para a etapa 2018 no Estado do Rio de Janeiro. Os eventos da Essence Sports têm o objetivo de incentivar a prática de esportes ao ar livre, integrando os atletas e a comunidade no desenvolvimento de uma consciência de saúde e respeito ao meio ambiente.

Etapa	Data	Local
2	11/11/2018	Prainha – Arraial do Cabo – RJ

Capítulo 1 – das Inscrições e Retirada de Kit

As inscrições estarão disponíveis no site www.litoral-up.com.br, onde se encontram o regulamento e os termos de responsabilidade.

- Após a inscrição no site, o atleta receberá um e-mail de confirmação da solicitação. A inscrição será efetivada após confirmação do pagamento.
- Para efeito de descontos, cabe ao atleta manifestar no ato da sua inscrição se participará de alguma agremiação que enviará 10 ou mais atletas.
- As inscrições são pessoais e intransferíveis, não sendo permitido transferência a outro atleta sob nenhuma hipótese. Em caso de detecção de fraude, o atleta inscrito será automaticamente desclassificado.
- Na participação do evento, os atletas serão cobertos por uma apólice de seguros coletiva, e cada um é responsável pela exatidão das informações fornecidas no ato da sua inscrição, sob risco de ter a cobertura do seu seguro invalidada. A organização não será responsável por dados incorretos e perda de cobertura do seguro.
- Ao confirmar a inscrição o Atleta autoriza a organização a capturar sua imagem durante o evento para fins publicitários e de divulgação. O atleta renuncia a qualquer indenização ou remuneração decorrente da utilização de suas fotos, vídeos ou entrevistas. Podendo tal autorização ser usada diretamente pelos mesmos ou por qualquer de suas controladas, bem como cedido a terceiros, através de todo e qualquer meio e veículo divulgação ou reprodução existente ou que venham a ser criados, incluindo, mas não limitando, a televisão, rádio, mídia

eletrônica, transmissões a cabo, DVD, CD, internet, cinema, outdoors, matérias impressas de toda espécie.

- É permitida inscrição em mais de uma prova, entretanto, é importante verificar o horário da largada das provas de interesse, pois não haverá alteração de horário de largada para esperar que o atleta termine a prova anterior.
- As taxas de inscrição se encontram descritas no site do evento.
- O cancelamento da inscrição é permitido dentro do prazo **de 7 dias após a realização da mesma**. O valor da inscrição será devolvido integralmente neste caso. Basta entrar em contato conosco através do site da prova: www.litoral-up.com.br.
- O Kit contém uma camisa, uma touca, mochila tipo sacola.
- Documentos necessários para retirada do Kit ou numeral + chip:
 - a. Original de RG, CNH ou passaporte.
 - b. Termo de Responsabilidade assinado. Menores de idade devem ter também a autorização para menores assinada e o kit retirado pelo seu responsável.
 - c. Atestado médico declarando que o atleta está apto para a realização da atividade física.
- Para retirada de kit ou numeral + chip por terceiros, é devido apresentar no ato da retirada o termo de responsabilidade e ainda uma cópia do documento do inscrito.
- As retiradas serão feitas, no **sábado**, dia **10/11**, das **15h as 22h**. Local: **Méditerranée Hotel Arraial do Cabo**. Endereço: Rua Pastor Admardo, s/n - Lote 95 - Prainha, Arraial do Cabo - CEP: 28930-000.
- **Não haverá entrega de Kits ou numeral + chip no dia da prova.**
- Devolução do Chip - A não devolução do chip retirado implicará em cobrança de multa de R\$80,00.

Capítulo 2 - da Realização das Provas

- Na ocorrência de algum evento de Força Maior que impeça a realização da prova a comissão organizadora pode determinar o cancelamento da prova, iniciada ou não. Cancelamentos por força maior isentam a organização de designar nova data de prova ou ressarcimento da inscrição.
- Apenas as embarcações da organização e da segurança do evento serão permitidas no perímetro da prova. É vedado o acompanhamento aos atletas por terceiros, sob pena de desclassificação.
- Caso o número de inscrições justificar a separação de largada em grupos, essa deverá ser dividida em masculina e feminina. A prova masculina largará antes da prova feminina (Norma FINA).

Capítulo 3 - da Participação

- O evento é aberto para participantes a partir de 11 anos de idade, respeitando a categoria que sua idade permitir.
- Provas da Prainha – Arraial do Cabo – RJ:

Prova	Faixa etária*	Distância
Sprint	A partir de 11 anos	1km natação
Travessia	A partir de 14 anos	2km natação
Aquathlon	A partir de 14 anos	1km natação + 3km corrida
Desafio	A partir de 14 anos	6km natação

*Considere a idade em 31/12/2018

- Categorias para provas **Sprint (1km)**, **Travessia (2km)** e **Desafio Individual (6km)** – femininas e masculinas:

Classe	Ano de Nascimento	Idade em 31/12/2018
Petiz I / II	2007 e 2006	11 e 12
Infantil I / II	2005 e 2004	13 e 14
Juvenil	2003 e 2002	15 e 16
Junior	1999 a 2001	17, 18, 19
Senior	1994 a 1998	20 a 24
Master 25+	1989 a 1993	25 a 29
Master 30+	1984 a 1988	30 a 34
Master 35+	1979 a 1983	35 a 39
Master 40+	1974 a 1978	40 a 44
Master 45+	1969 a 1973	45 a 49
Master 50+	1964 a 1968	50 a 54
Master 55+	1959 a 1963	55 a 59
Master 60+	1954 a 1958	60 a 64
Master 65+	1949 a 1953	65 a 69
Master 70+	1948 em diante	70 em diante
PCD		18 anos em diante

- Categorias para prova de **Aquathlon**:

O Aquathlon engloba duas etapas. A primeira 1km de natação + 3km de corrida.

As Categorias da prova individual de Aquathlon são:

- Categoria Sub 20 – até 19 anos. (Feminina e Masculina)
- Categoria Sub 30 – 20 a 29 anos. (Feminina e Masculina)
- Categoria Sub 40 – 30 a 39 anos. (Feminina e Masculina)
- Categoria Sub 50 – 40 a 49 anos. (Feminina e Masculina)
- Categoria 50+ - 50 anos em diante. (Feminina e Masculina)

- **Categorias para a prova Desafio Revezamento:**

O Desafio 6Km é uma prova de natação em águas abertas a participação é aberta a homens e mulheres que podem disputar a prova individualmente ou na companhia de até mais dois companheiros nadando em revezamento. A prova obedece às seguintes premissas:

As categorias da prova do Desafio Revezamento são:

Desafio Feminino - 2 ou 3 mulheres por inscrição.

Desafio Masculino - 2 ou 3 homens por inscrição.

Desafio Misto - dupla (1 mulher, 1 homem), trio (2 homens e uma mulher ou 2 mulheres e um homem).

Regras específicas da participação no Desafio

Percurso: O percurso será montado na água em voltas de 1Km. A conclusão da prova pelos participantes acontece após a integração de 6 voltas completas.

Largada: As 3 modalidades estão previstas para largarem ao mesmo tempo, entretanto, caso se faça necessário por eventual excesso de inscritos, as largadas podem acontecer por modalidade. Eventual alteração de horário de largada por esse motivo será anunciada na véspera da prova.

Transição e controle de voltas: Todas as voltas devem obrigatoriamente ser concluídas na areia, quando os atletas devem passar pela área de leitura de Chip e área de transição. A passagem é obrigatória mesmo aos que estão nadando sozinhos.

A área de transição é o local que os atletas esperam o companheiro do revezamento para troca da pulseira/tornozela e iniciam sua volta.

A área de transição é um ponto de hidratação da prova.

Duplas ou trios: Cada atleta das duplas ou trio deve realizar pelo menos uma das seis voltas. A decisão de como o percurso será dividido entre cada time é livre.

Prazo para integração da prova: 3h, terminado o prazo, os atletas remanescentes na água serão retirados pela organização e desclassificados, bem como seus eventuais companheiros de revezamento.

Todas as demais regras de conduta do regulamento do evento se aplicam nessa etapa.

- **Menores de idade devem apresentar autorização específica para participação nas provas, disponível na página www.litoral-up.com.br.**
- Nenhum equipamento/acessório que facilite o deslocamento na água (ex: pé-de-pato) será permitido.
- O atleta deve manter-se hidratado. A organização fornecerá água, bem como frutas ao final da prova, para os participantes.
- Será permitido o uso de wetsuit caso a temperatura da água se encontre até 24,5°C. Os atletas devem aguardar anúncio de confirmação no dia da prova.
- Área de transição (Aquathlon):
 - a) O atleta deverá alocar seus itens nas áreas demarcadas pelo seu respectivo número de inscrição, com 30 minutos de antecedência do início da prova.
 - b) Os atletas devem vestir a camisa de maneira que o numeral fixado ao peito fique visível a arbitragem.
 - c) É obrigatório a utilização de tênis.
- Não é responsabilidade da organização do evento o fornecimento de transporte, hospedagem e alimentação para os atletas.
- A organização não se responsabiliza por objetos deixados na praia.

Capítulo 4 – da Largada, Chegada, Limites de Tempo e Protestos

- A largada acontecerá conforme determinação da organização na hora da prova, podendo ser de dentro ou fora d'água.
- A chegada acontecerá no controle da arbitragem (na água ou na areia, a ser informado no dia da prova), onde será encaminhado para devolução do chip. É responsabilidade de cada atleta seguir a orientação do árbitro de chegada para ter sua colocação corretamente computada.
- Ambas as instruções acima são necessárias por conta de eventuais alterações climáticas ou de maré.
- Tempo Limite. As provas terão duração total de 30 minutos para cada 500m de percurso. Excedido o tempo limite, os atletas remanescentes serão desclassificados. O percurso e o horário de realização da prova podem vir a ser alterado em função de alterações climáticas ou por motivo de segurança.
- Obrigatoriedade de percurso. Somente será considerado concluída a prova dos atletas que completarem o percurso determinado na sua íntegra. Atletas que não contornarem todas as boias desse percurso, os desistentes ou os recolhidos pelo barco da organização serão desclassificados.
- Protestos de qualquer natureza serão aceitos no prazo de 30 minutos após a realização da prova e receberão parecer do Árbitro Geral do evento. O registro de um protesto tem um custo de R\$50,00 (cinquenta reais) pagos antecipadamente. Em caso de parecer favorável, essa taxa será devolvida ao atleta. Atos de indisciplina, desacatos e ofensas aos árbitros, organização, atletas e equipes não serão tolerados, sendo passíveis de desclassificação e banimento das próximas etapas.

Capítulo 5 - Da Premiação

- **Ao término da prova, todos os atletas receberão medalha de participação no ato da devolução do chip.**
- Nas provas Sprint, Travessia, Aquathlon e Desafio serão premiados com medalhas os 3 primeiros colocados de cada categoria. A premiação da prova desafio individual é separada da premiação da prova desafio revezamento.
- Nas provas Sprint, Travessia, Aquathlon e Desafio serão premiados com troféus, os 3 primeiros colocados **gerais**.
- Os 3 primeiros colocados gerais saem da premiação por categoria.